



Koktajl z młodym jęczmieniem

 2 porcje

 1 min

Składniki

- 300 ml świeżego soku jabłkowego
- seler naciowy – kilka drobno pokrojonych łodyg
- jabłko
- garść szpinaku
- plaster imbiru
- sok z jednej cytryny
- 0,5 l młodego jęczmienia w proszku

Przygotowanie



Do naczynia głównego włożyć składniki i całość zalać sokiem z jabłek, miksować.



1 min



10