



Zupa Pomidorowa z Ryżem

6 porcji

30 minut

Składniki

- 1 kg pomidorów (lub 2 puszki pomidorów krojonych)
- 1 marchewka
- 1 pietruszka
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 l bulionu warzywnego
- 100 g ryżu
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- Sól, pieprz, cukier do smaku

Przygotowanie

1

W garnku rozgrzej oliwę z oliwek, dodaj pokrojoną cebulę, czosnek, marchewkę i pietruszkę. Smaż przez 5 minut, aż warzywa zmiękną.

2

Dodaj pomidory i koncentrat pomidorowy, gotuj przez 10 minut.

3

Wlej bulion warzywny i dodaj ryż. Gotuj na małym ogniu przez 15 minut, aż ryż będzie miękki.

4

Dopraw zupę solą, pieprzem i odrobiną cukru do smaku. Podawaj gorącą.