



Tropikalne smoothie

2 porcje

1 minuta

Składniki

- 150 g banana, zamrożonego
- 120 g cytryny, zamrożonej,
- 120 g ananasa, pokrojonego w kawałki
- 250 ml wody kokosowej
- 1 łyżeczka cukru

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2

Umieść 150 g banana, 120 g cytryny, 120 g ananasa, 250 ml wody kokosowej oraz 1 łyżeczkę cukru. Zamknij pokrywę kielicha.

3

Zmiksuj.

4

Gotowe do podania! Smacznego!