



Surówka z marchewki

 6 porcji

 10 min

Składniki

- 500 g obranej marchewki
- 2 jabłka (obrane, pozbawione gniazd nasiennych)
- 4 łyżki jogurtu naturalnego
- 3 łyżki majonezu
- sok z jednej cytryny
- 1/2 łyżeczki cukru
- sól, pieprz
- opcjonalnie: posiekany, świeży koperek

Przygotowanie

1

Obrane i pokrojone jabłka rozdrobnić w robocie: 10 sekund, prędkość 5-6. Przełożyć do innego naczynia (salaterki).

2

W naczyniu rozdrobnić marchew: 10 sekund, prędkość 5-6. Przełożyć do salaterki z jabłkiem. Dodać majonez, jogurt, sok z cytryny oraz doprawić cukrem , solą i pieprzem. Całość dokładnie wymieszać i podawać posypaną koperkiem.