





## Smoothie truskawkowe

---

 2 porcje

 10 minut

---

### Składniki

- 270 g świeżych truskawek
- 120 g jogurtu naturalnego
- 100 ml mleka

### Przygotowanie



Truskawki umyć, osuszyć i odszypułkować. Do kielicha blendera umieścić truskawki, dodać jogurt naturalny, wlać mleko. Blender gotujący ustawić samodzielnie na 20 sekund, prędkość 6. Przygotowane smoothie przelać do szklanki.

---