

Sałata z tuńczykiem i dressingiem z suszonych pomidorów



4 porcje

50 sek.

Składniki

- mix sałat
- 100g tuńczyka z puszki
- pomidorki koktajlowe
- czarne oliwki
- świeży ogórek pokrojony w plastry
- prażone pestki słonecznika lub pestki dyni
- Dressing:
- 100-120 ml oleju z suszonych pomidorów
- 3-4 szt suszonych pomidorów
- sok z 1 cytryny
- świeża bazylia, świeża mięta
- łyżka sosu sojowego
- sól, pieprz

Przygotowanie

1

Wszystkie składniki rozłóż na talerzu

2

Do naczynia głównego wlej sok z cytryny, sos sojowy, dodaj suszone pomidory i zioła. Zblenduj .

10 sek. + 7

3

Powoli po czarnej pokrywie wlewaj przez otwór olej

40 sek. + 4

4

Polej sałatkę dressingiem przed samym podaniem.