



## Owsianka dyniowo-gruszkowa

---

🍴 2 porcje

🕒 5 min

---

### Składniki

- Szklanka płatków owsianych (zalej gorącą wodą płatki na około 5min)
- 2szklanki mleka sojowego, waniliowego
- Mały kawałek upieczonej dyni
- 1 gruszka
- Łyżeczka miodu
- Łyżeczka pasty sezamowej Tahini
- Ulubione orzechy i bakalie

### Przygotowanie