



Mus jabłkowo- bananowo- truskawkowy

🍴 2 porcje

🕒 10 min

Składniki

- 2 banany
- 1 jabłko
- 6-7 truskawek

Przygotowanie

1

Truskawki odszypułkować, jabłko obrać, usunąć gniazda nasienne, pokroić na mniejsze kawałki, z bananów zdjąć skórki.

2

Wszystkie owoce przełożyć do kielicha blendera. Założyć pokrywę. Ustawienia manualne- prędkość 5, czas 1 minuta.