




Jogurtowy sos z miętą

 6 porcji

 35 sek.



Składniki

- 400g jogurtu greckiego
- 1 świeży ogórek ze skórą
- 1 mała cebula
- 2 ząbki czosnku
- sok i skórka z 1 sparzonej cytryny
- łyżka oliwy
- mała łyżeczka cukru
- świeża mięta, świeża kolendra, sól i pieprz

Przygotowanie



1

W naczyniu głównym rozdrobnij ogórka, cebulę i czosnek

 15 sek.  7


2

Dodaj sok z cytryny, oliwę, cukier, miętę, kolendrę, pieprz i sól i wymieszaj ze sobą

 10 sek.  7

3

Dodaj jogurt grecki i wymieszaj sos

 10 sek  2