



Dip z ciecierzycy i szpinaku

 2 porcje

 10 minut

Składniki

- 300 g gotowanej ciecierzycy
- 150 g świeżego szpinaku
- 30 ml oliwy z oliwek extra virgin
- 60 ml wody
- 30 ml soku z cytryny
- 5 gałązek świeżej kolendry, pociętych na kawałki
- 2-3 ząbków czosnku, do smaku
- 1 łyżeczka drobnej soli

Przygotowanie

1

Zamocuj ostrze wielofunkcyjne w kielichu do gotowania.

2

Umieść wszystkie składniki w kielichu do gotowania.

3

Wymieszaj.

4

Zgarnij szpatułką ze ścianek na dno kielicha.

5

Posiekaj.

6

Gotowe do podania! Smacznego!